

PERAN **PERDOKHI** DALAM PENERAPAN ISTITHA'AH KESEHATAN HAJI



Dr. dr. Fidiansjah Mursjid, SpKJ, MPH
Ketua Perhimpunan Kedokteran Haji Indonesia
Hp: 0811 276 1963 email: *fidiansjahmm@gmail.com*

SISTEMATIKA

1. Pendahuluan

2. Haji & Kesehatan

**3. Peran PERDOKHI dalam Istithaáh
Kesehatan Haji**

4. Penutup

1. PENDAHULUAN



Potong Jatah Haji 20 Persen hingga 2016

Nego Kompensasi Tak Ditanggapi Saudi

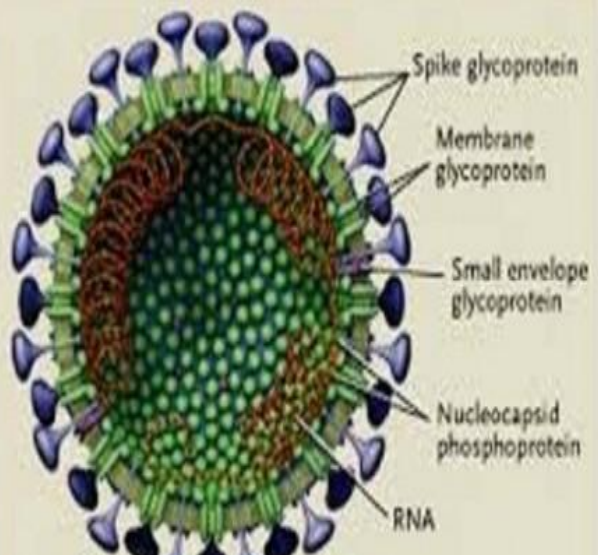
JAKARTA - Menunjukkan sebuah foto ke Tanah Suci tidak hanya sekedar ibadah tetapi bisa menjadi jalan kompensasi jatah haji di masa depan. Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pangjandjaja mengatakan masalah kompensasi jatah haji hingga 2016 ini, keharusan untuk ditanggapi lagi dari Arab Saudi kemudian (2016).

Jalan Mendaki Menuju Tanah Suci

- Biaya: Para rata Rp 30 juta (reguler)
- Masa tunggu: 8-10 tahun
- Kapasitas awal: Diutamakan orang 55, dan 40 juta per 100 kuota 20 juta per juta
- Jarak pemondokan terkecil: 2,5 kilometer
- Fasilitas lain: Berangsal. Dalam perahu barisan, tidak punya kamar mandi, dan ada kamar dan 70 lantai



Pemerintah Minta Kuota 2017 Naik 160 Persen



**ANCAMAN
MersCoV
Ebola
Bencana
Musim
DLL**



Faktor-2 yang mempengaruhi kesehatan



DUDUK YANG LAMA SELAMA PERJALANAN

Ruang gerak sempit,
cenderung tidak bisa
bergerak leluasa.



PERUBAHAN CUACA YANG EKSTRIM

Panas dengan Kelembaban rendah

AKTIVITAS FISIK YANG PADAT

Pagi - Siang - Malam selalu ada
kegiatan ibadah

RISIKO TINGGI
CAIRAN TUBUH BERKURANG

وَاللَّهُ عَلَى النَّاسِ حَكِيمٌ
الْبَيْتِ مَنْ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا

(Al-Imran : 97)

**WAKTU TUNGGU
LAMA → RISIKO TINGGI**



2. HAJI DAN KESEHATAN

Haji : Rukun Islam dengan syarat mampu (Istitha'ah)



Harta



Keamanan



Kesehatan

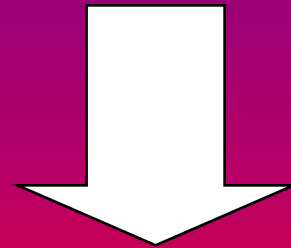
- **Rangkaian kegiatan fisik**

Ibadah haji

- **Mobilitas tinggi**

- **Massal**

- **Sosial budaya**



FULL STRES

ILUSTRASI KASUS

JEMA'AH HAJI LAKI-2,

USIA 70 TAHUN,

TERSASAR DAN KEBINGUNGAN

DASAR HUKUM

1

- **UU No 36 Tahun 2009** Tentang Kesehatan

2

- **UU No 13 Tahun 2008**
Tentang Penyelenggaraan Haji

3

- **PP No 79 tahun 2012**
Tentang Pelaksanaan UU No 13 Tahun 2008

4

- **Kepmenkes No 442 Tahun 2009**
Tentang Pedoman Penyelenggaraan Kes
Haji Indonesia

5

- **PMK No 25 Tahun 2013**
Tentang Pedoman Rekrutmen PKHI

6

- **PMK No 15 Tahun 2016**
Tentang Istitha'ah Kesehatan Haji

PERMENKES NO. 15 TAHUN 2016

5. Pembinaan Istithaah Kesehatan Haji adalah serangkaian kegiatan terpadu, terencana, terstruktur dan terukur, diawali dengan Pemeriksaan Kesehatan pada saat mendaftar menjadi Jemaah Haji sampai masa keberangkatan ke Arab Saudi.

Pasal 2
Pengaturan Istithaah Kesehatan Haji bertujuan untuk terselenggaranya Pemeriksaan Kesehatan dan Pembinaan Kesehatan Jemaah Haji agar dapat menunaikan ibadahnya sesuai dengan ketentuan ajaran agama Islam.

Pasal 3
Terhadap Jemaah Haji dilakukan Pemeriksaan Kesehatan dan Pembinaan Kesehatan Jemaah Haji dalam rangka Istithaah Kesehatan Haji.

PERMENKES NO. 15 TAHUN 2016

Pasal 4

- (1) Dalam rangka penyelenggaraan Istithaah Kesehatan Haji, dinas kesehatan kabupaten/kota membentuk tim penyelenggara kesehatan haji di wilayahnya.
- (2) Tim Penyelenggara Kesehatan Haji sebagaimana dimaksud pada ayat (1) melakukan Pemeriksaan Kesehatan dan Pembinaan Kesehatan Jemaah Haji di Puskesmas dan/atau Rumah Sakit yang ditunjuk

PERMENKES NO. 15 TAHUN 2016



3. Peran PERDOKHI Dalam Penerapan Istitha'ah Kesehatan Haji



Pelantikan PERDOKHI periode 2016-2019 (April 2016)

Azaz Pancasila Dasar UUD 45

Sumber

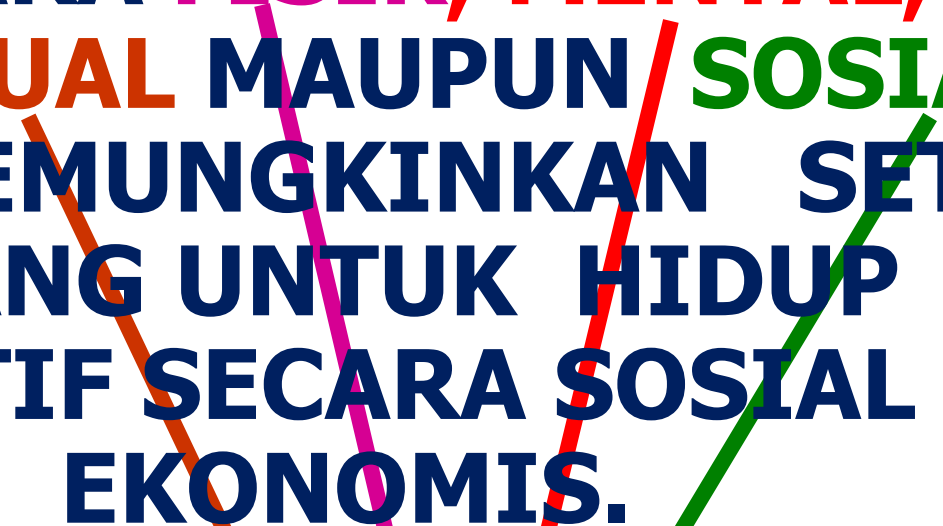
**Al-qur'an, Sunnah Rasulullah SAW
Ijma & Ijtihad alim ulama**

Berpedoman

Profesionalisme, sumpah dokter & KODEKI

ISTITHA'AH KESEHATAN

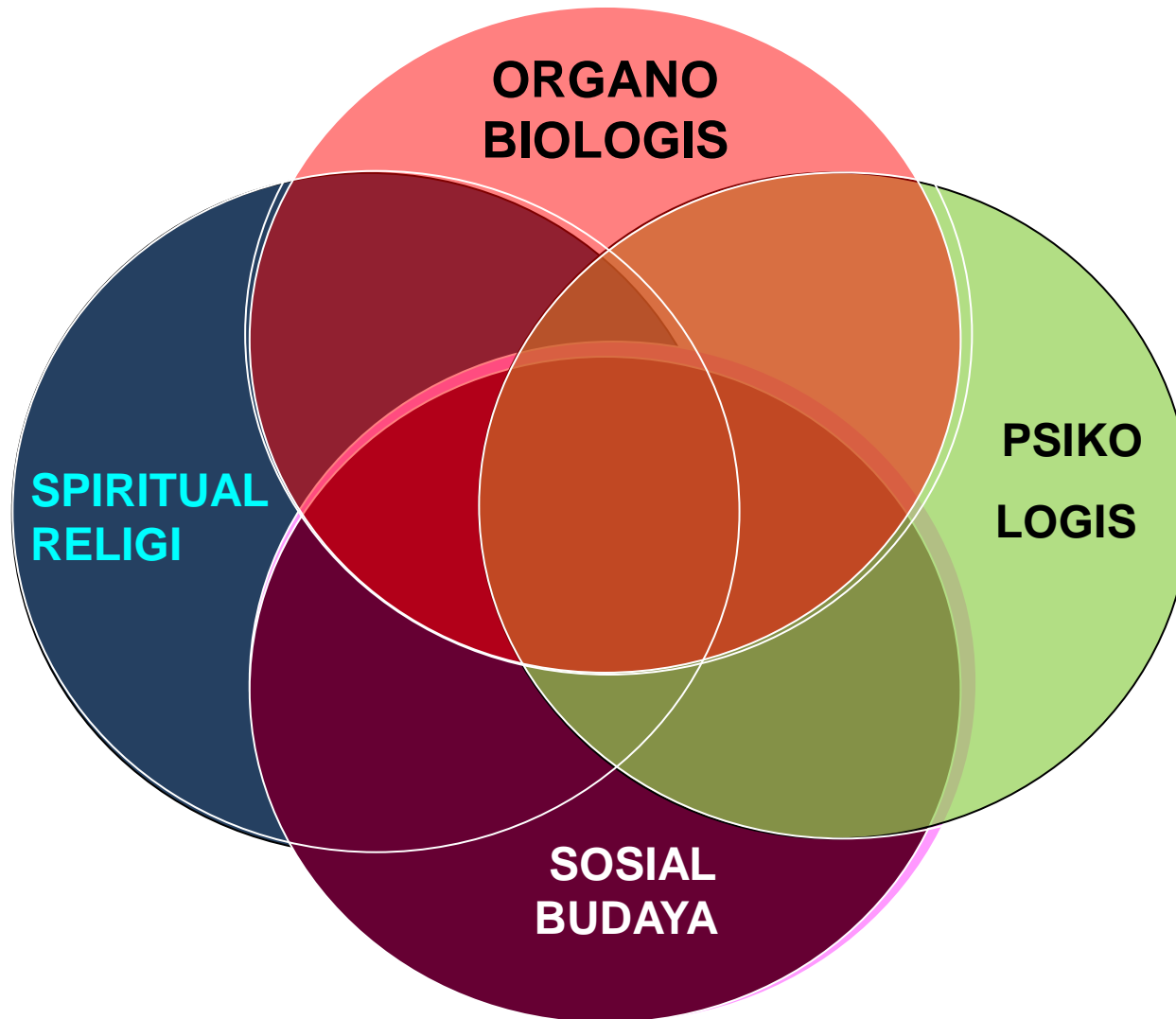
**UU.KES. No 36 Tahun 2009
ADALAH KEADAAN SEHAT BAIK
SECARA FISIK, MENTAL,
SPIRITUAL MAUPUN SOSIAL
YANG MEMUNGKINKAN SETIAP
ORANG UNTUK HIDUP
PRODUKTIF SECARA SOSIAL DAN
EKONOMIS.**



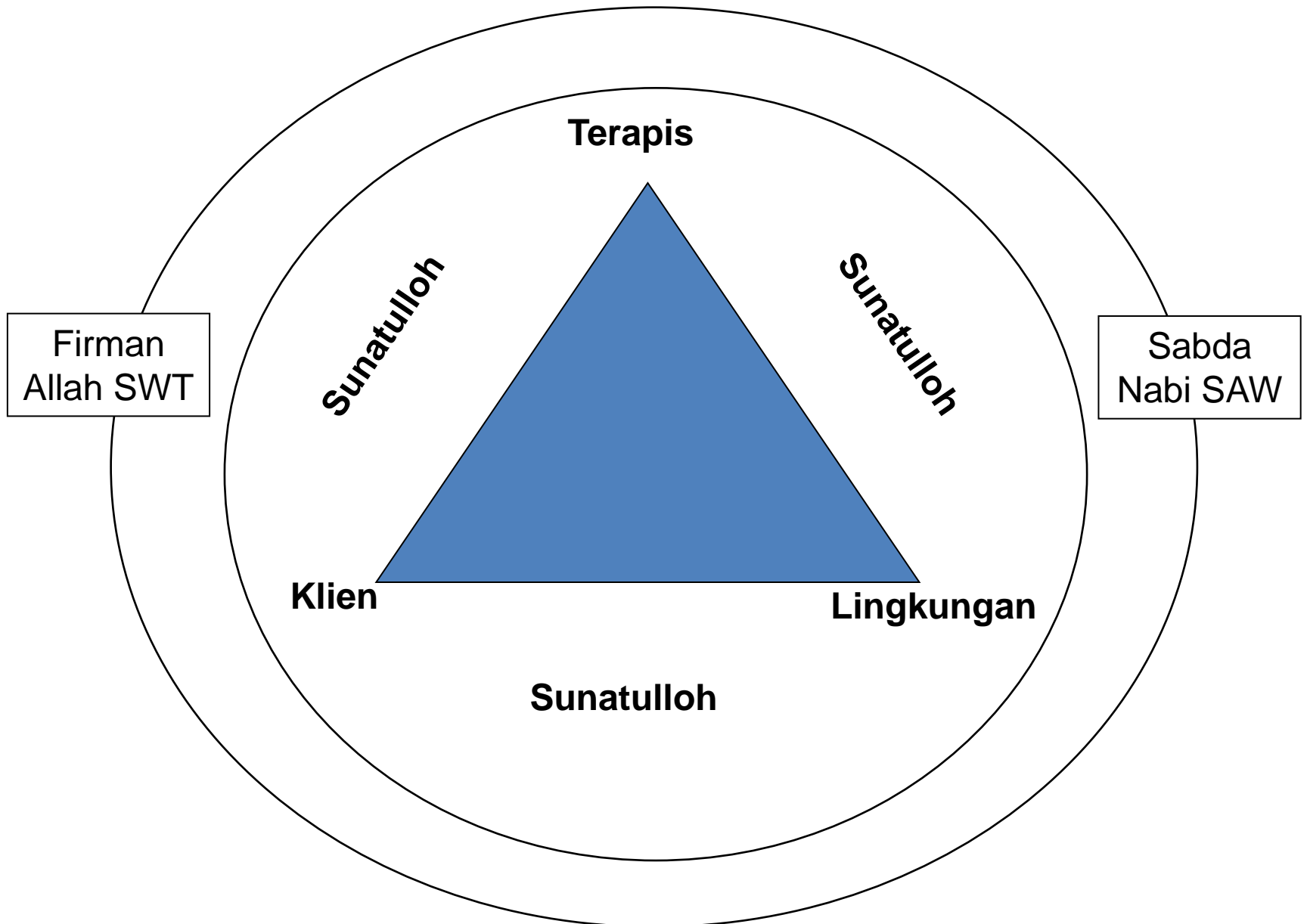
PERAN PERDOKHI

KURIKULUM KEDOKTERAN HAJI DENGAN PENDEKATAN EKLEKTIK-HOLISTIK)

Prof. Dr. dr. Kusumanto S, SpKJ & Prof. Dr. dr. Dadang Hawari, SpKJ(K)

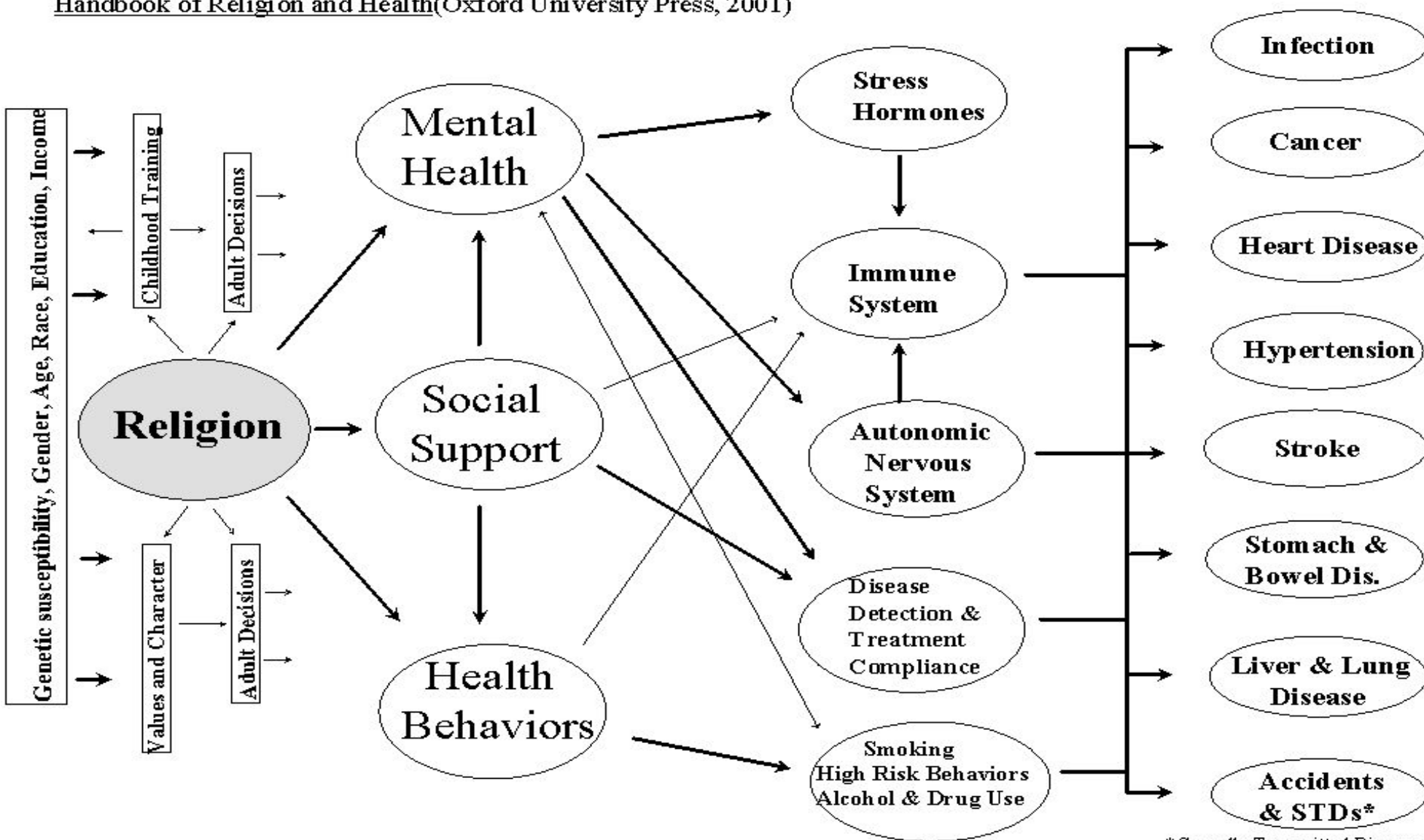


Terapi Religi-Spiritual Islami



Model of Religion's Effects on Health

Handbook of Religion and Health(Oxford University Press, 2001)



* Sexually Transmitted Diseases

PERDOKHI

Organisasi seminar Profesi Kedokteran Haji

Bersifat otonom & berada dibawah IDI

Tujuan

**PENGEMBANGAN KEILMUAN
KEDOKTERAN HAJI**

UNTUK PENINGKATAN

**Pembinaan, pelayanan, perlindungan
jemaah haji & umrah**

Upaya

Pengembangan keilmuan

Kajian & penelitian

Diseminasi

Advokasi

Aktif dlm kemitraan

Membangun kerjasama

Memperjuangkan & memelihara martabat profesi

Peningkatan pemahaman keilmuan kedokteran & keagamaan

Dukungan pembinaan & edukasi jamaah



PERHIMPUNAN KEDOKTERAN HAJI INDONESIA (PERDOKHI)

Indonesian Medical Hajj Association



Paradigma Sehat

Program

- Pengarusutamaan kesehatan dalam pembangunan
- Promotif - Preventif sebagai pilar utama upaya kesehatan
- Pemberdayaan masyarakat

Penguatan Yankes

Program

- Peningkatan Akses terutama pd FKTP
- Optimalisasi Sistem Rujukan
- Peningkatan Mutu

Penerapan pendekatan *continuum of care*

Intervensi berbasis resiko kesehatan (*health risk*)

JKN

Program

- Benefit
- Sistem pembiayaan: asuransi – azas gotong royong
- Kendali Mutu & Kendali Biaya
- Sasaran: PBI & Non PBI



PROGRAM INDONESIA SEHAT

PEMBINAAN JEMAAH HAJI DENGAN PERILAKU CERDIK

Mewujudkan Jemaah Haji Mabrur yang
sehat afiat sebagai agen perubahan

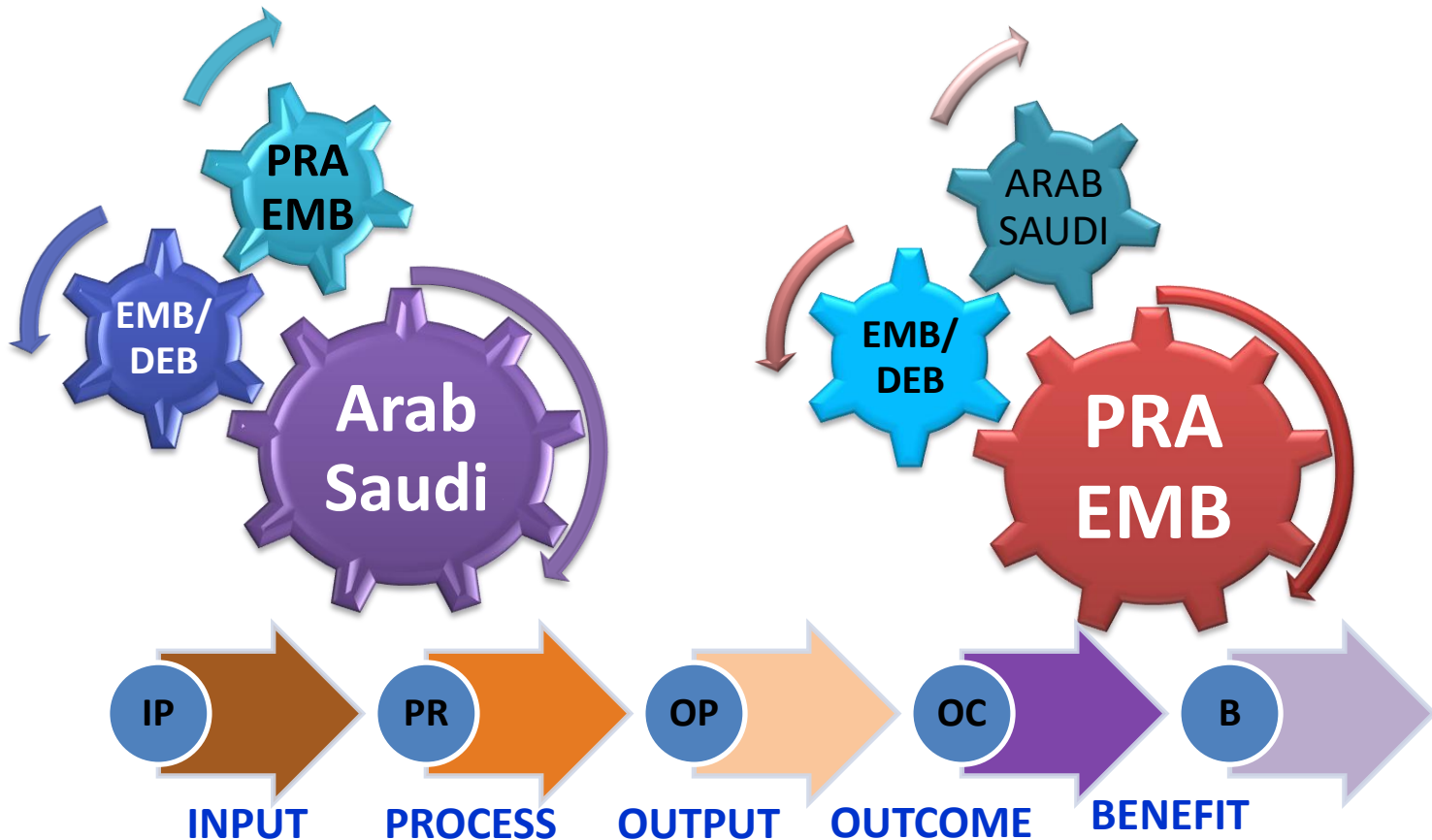
	C	Cek kondisi kesehatan secara berkala
	E	Enyahkan zat berbahaya
	R	Rajin aktifitas jiwa - raga
	D	Diet sehat jiwa - raga seimbang
	I	Istirahat yang cukup
	K	Kendalikan Stress

- Periksa Kesehatan secara rutin secara **HOLISTIK**
- Cegah input yang buruk
- Rajin dan sesuaikan syarat, rukun dan **Wajib haji sesuai kondisi**
- Input gizi yang Halalan Thayyiban
- Istirahat sesuai syarat, rukun dan **Wajib haji sesuai kondisi**
- Optimis dan berpikir positif

Pembinaan kesehatan untuk berperilaku **CERDIK** dalam mengatasi Masalah Kesehatan secara **HOLISTIK** (Fisik, Mental, Spiritual dan Sosial)



SIKLUS BERKESINAMBUNGAN



PROMOTIF

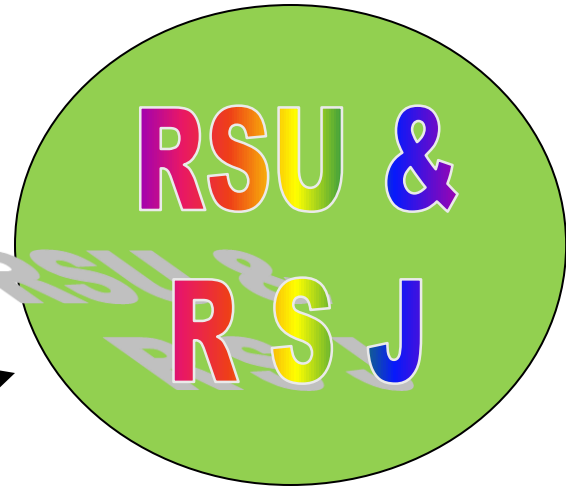
PREVENTIF

KURATIF

REHABILITATIF



Tahap Pembinaan Kesehatan di Tanah Air:



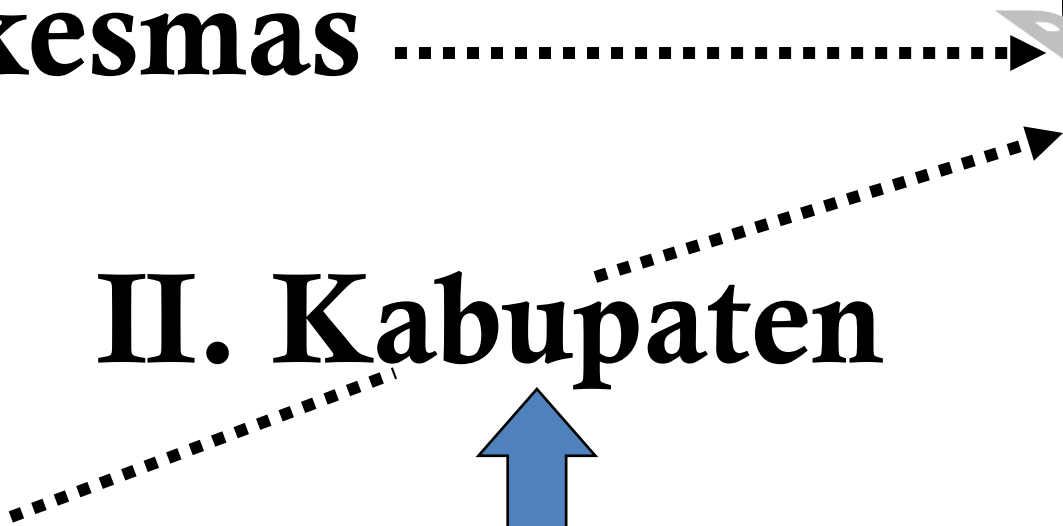
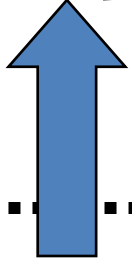
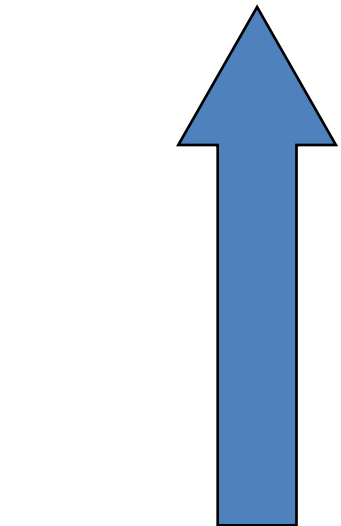
I. Puskesmas

II. Kabupaten

III. Embarkasi

**Prev-Prom
Deteksi
Dini**

**Diagnosis
& Terapi**



KATEGORI PENILAIAN KESEHATAN

- **Mandiri**
- **Observasi**
- **Pengawasan**
- **Tunda**

PENUTUP



Məngəñəl

“Barang siapa yang arif mengenal dan memahami dirinya, maka dia akan arif mengenal dan memahami terhadap yang Maha Pencipta, Maha Penguasa, Maha Pemelihara dan Maha Pendidik”

HAJI

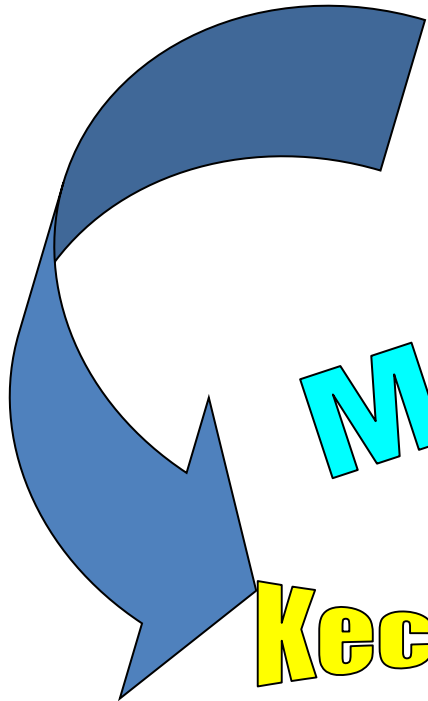
Menghilangkan

ALLAH

Kecuali pada

SWT

Ketergantungan



KEMITRAAN YANG SINERGI



JEMAAH HAJI

INDONESIA



MABRUR

SEHAT

AFIAT



وَالشُّكْرُ لَكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ