

ASMA dan KUALITAS HIDUP

ELIZABETH WIDYA SONDAKH, EDDY SURJANTO

BAGIAN PULMONOLOGI dan KEDOKTERAN RESPIRASI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET/

RS Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Abstrak:

Asma adalah penyakit heterogen ditandai inflamasi kronik saluran napas disertai adanya riwayat gejala pernapasan seperti mengi, sesak napas, dada terasa berat dan batuk yang berbeda intensitas dan waktunya dengan keterbatasan aliran udara ekspirasi yang bervariasi. Asma masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius di seluruh dunia. Asma dapat timbul pada semua usia terutama usia muda, tidak tergantung tingkat sosio ekonomi tertentu, dapat menyebabkan gangguan aktivitas sehari-hari dan gangguan emosi.

Tujuan utama penatalaksanaan asma adalah meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidup pasien sehingga dapat hidup normal tanpa hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kualitas hidup menurut *world health organization* (WHO) adalah persepsi individu mengenai posisinya dalam lingkup budaya dan sistem nilai di tempat mereka hidup, berhubungan dengan tujuan, harapan, dan standar yang dianut. Definisi WHO ini menggambarkan suatu konsep yang luas, yang dipengaruhi oleh keadaan kompleks berupa kesehatan fisik individu, psikis, derajat ketergantungan, hubungan sosial, dan hubungan mereka dengan kondisi lingkungannya. Identifikasi dan memperbaiki gangguan kualitas hidup merupakan komponen penting penatalaksanaan asma. Kuesioner kualitas hidup spesifik asma telah banyak dikembangkan sehingga dampak penyakit asma dan penatalaksanaannya dapat diukur secara akurat. Penilaian kualitas hidup pasien asma dapat dilakukan dengan berbagai macam kuesioner yang ada sesuai dengan usia, kondisi negara, ataupun keadaan pasien.

Kata kunci: Asma, kualitas hidup, kuesioner kualitas hidup.

ASTHMA and QUALITY of LIFE

ELIZABETH WIDYA SONDAKH, EDDY SURJANTO

**Pulmonology and Respiratory Medicine of Medical Faculty Sebelas Maret University/ Moewardi
Hospital Surakarta**

Abstract:

Asthma is a chronic inflammatory disease characterized heterogeneous airway with a history of respiratory symptoms such as wheezing, breathlessness, chest tightness and coughing of different intensity and time, with expiratory airflow limitation that varies. Asthma remains a serious public health problem worldwide. Asthma can occur at any age, especially youth, do not depend on certain socio-economic level, can interference daily activities and causing an emotional disturbance. The main goal of asthma management is to improve and maintain the patient's quality of life so that they can live a normal life without any obstacles in performing everyday activities. Quality of life according to the World Health Organization (WHO) is the individual's perception of his position in the sphere of culture and value systems in which they live, relate to objectives, expectations, and standards are adhered to. WHO definition describes a broad concept, which is influenced by the complex circumstances in the form of individual physical health, psychological, degree of dependence, social relationships, and their relationship to environmental conditions. Identification and repair impaired quality of life is an important component of asthma management. Asthma-specific quality of life questionnaire has been developed so that the impact of asthma and its management can be measured accurately. Assessment of the quality of life of patients with asthma can be done with a variety of existing questionnaires in accordance with the age, a country condition, or the patient's condition.

Keywords: Asthma, quality of life, quality of life questionnaire.