

ROKOK DAN KORTIKOSTEROID PADA ASMA

Diana Kurniasari Sagita, Eddy Surjanto

Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Asma terjadi karena interaksi faktor penjamu dan faktor lingkungan. Rokok merupakan salah satu faktor pencetus asma dan dapat menyebabkan obstruksi saluran napas yang *irreversible*. Merokok secara farmakokinetik akan mengurangi availabilitas inhalasi kortikosteroid, penurunan aktivitas *Histone deacetylase* (HDAC) pada makrofag alveolar dan berkurangnya sensitivitas terhadap kortikosteroid. Asap rokok merupakan stres oksidatif dan mempengaruhi fungsi kortikosteroid. Penderita asma perokok memiliki tingkat keparahan lebih tinggi dibandingkan bukan perokok. Terapi kortikosteroid merupakan pengobatan jangka panjang dan efektif untuk mengontrol asma. Kortikosteroid berfungsi menekan proses inflamasi dan mencegah gejala eksaserbasi pada penderita asma. Penderita asma perokok dan bekas perokok menunjukkan efek resisten kortikosteroid lebih besar dibanding bukan perokok.

Kata kunci: asma, rokok, kortikosteroid

CIGARETTE AND CORTICOSTEROID IN ASTHMA

Diana Kurniasari Sagita, Eddy Surjanto

Department of Pulmonology and Respiratory Medicine, Medical Faculty of Sebelas Maret University Surakarta

Asthma occurs due to the interaction of host factors and environmental factors. Smoking is one of the triggers of asthma and can cause irreversible airway obstruction. Smoking will reduce the availability of inhaled corticosteroid, decrease the activity of Histone deacetylase (HDAC) in alveolar macrophages and reduced sensitivity of corticosteroids. Cigarette smoke is an oxidative stress and has an effect on the function of the corticosteroid. Asthmatic smoker has a higher severity than nonsmokers. Corticosteroid is a long-term therapy in a patient with asthma and effective treatment to control asthma. Corticosteroid suppresses the inflammatory process function and prevents symptom exacerbations in patient with asthma. The prevalence of corticosteroid resistance in asthmatics smokers and ex-smokers are higher than nonsmokers.

Keywords: asthma, cigarette, corticosteroid